

互联网上保护儿童之家长指引



为保护您的子女免受互联网不良成分的影响，从今天起，您可以做以下十件事情

1. 亲自承担责任，保障子女安全。与家人界定你们接受的、和不接受的互联网使用方式。
2. 您有必要认识关于互联网的主要问题。
 1. 寻找区内资源，如各书院举办的计算机或互联网课程、或中学举办的夜间课程等。
 2. 学习怎样使用子女在互联网上所应用的工具，如网上聊天室、实时讯息 (IM)、因特网服务提供者 (ISPs)、电子邮件和电子留言板等。
 3. 明确指出您希望子女浏览的网址。
 4. 明确指出您不想子女浏览的网址。
 5. 认识子女和他们朋辈间的上网习惯。
 6. 认识儿童使用互联网的危險地方。
 7. 用现有的网上资源增加您对互联网的认识。
3. 跟子女交谈，尤其是关于他们使用互联网的情况。清楚让子女知道您的目标与价值观、您的期望以及您会接受他们怎样使用互联网。您应该抽空陪同子女上网，既与他们分享上网的乐趣，也要让他们知道上网的危險性。
 1. 以 *ICRS* 的「儿童互联网权益章程」 (*Children's Bill of Rights for the Internet*) 作为讨论的起点。
 2. 陪同您的子女浏览我们的连结页面，去学习网上安全及怎样举报在网上发现的危險或非法物品。
4. 把计算机安装在家中大家共享的地方。不要容许子女在任何时候，以及在沒有父母监督的情况下随意使用计算机和上网。
5. 划定使用互联网的规范，而且要让子女明白和认同规则的内容。用 *ICRS* 的「家庭互联网契约」 (*Family Internet Contract*) 为基础，确立家中使用互联网的规则。如要索取契约副本，请浏览网址 www.hkisp.org.hk。
这些规则应该包括

1. 把所有个人资料保密。清楚界定什么是个人数据(姓名、地址、电话号码、电邮地址、学校名称、家长姓名等)
 2. 用不易被识别身份的普通名字作为网上名称。
 3. 不要在互联网上泄露信用卡资料。
 4. 不要跟陌生人谈话。
 5. 子女每天可以上网的时间。
 6. 子女可以浏览的网站。
 7. 开启来自他们不认识或不信任的人的东西是如何危险。
6. **落实执行规则。**
1. 定时重新检视规则，确保符合子女的年纪与成熟度。
 2. 把规则张贴在父母和子女都可以看见的地方。
7. **认识计算机技术工具**如过滤软件、或其它安全保护程序。您可以到我们连结页面所载的一些连结学到有关知识，考虑选择适合家人的一个(或多个)软件，并在计算机安装使用。每隔六个月就检视装置一次，以确保您监督互联网所用的技术和数据都有所更新。
8. **掌握网上的控制权。**用您的名字管理所有网上户口与密码。
9. **不要让子女单独与网上认识的人见面。**未经父母同意、或在没有成年人陪同之下，切勿让子女亲身与在网上认识的人见面。
10. **翻查计算机纪录，**以得悉子女曾经浏览过的网页。